

上海市奉贤区头桥中学六年级（1）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	数学	数学	数学
课间	8:40-8:55	升旗仪式	早操	早操	早操	早操
第二节	9:00-9:40	数学	数学	语文	校本课程	语文
课间	9:40-9:55	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
第三节	9:55-10:35	外语	语文	校本课程	语文	外语
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	体育与健康	校本课程	体育与健康	音乐	科学
中午						
第五节	12:50-13:30	美术	校本课程	综合实践活动	劳动	体育与健康
课间	13:30-13:45	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
第六节	13:45-14:25	校本课程	信息科技	道德与法治	科学	语文
课间	14:25-15:05	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动
第七节	15:10-15:50	音乐	道德与法治	校本课程	地理	地理
课间	15:50-16:00					

第八节	16:00-16:40					校本课程
课后服务	16:00-18:00					

备注：午会时间为12:00-12:15

上海市奉贤区头桥中学六年级（2）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	数学	语文	校本课程	外语
课间	8:40-8:55	升旗仪式	早操	早操	早操	早操
第二节	9:00-9:40	外语	语文	校本课程	数学	劳动
课间	9:40-9:55	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
第三节	9:55-10:35	道德与法治	语文	数学	音乐	体育与健康
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	数学	外语	校本课程	语文	语文
中午						
第五节	12:50-13:30	科学	信息科技	校本课程	校本课程	地理
课间	13:30-13:45	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
第六节	13:45-14:25	音乐	科学	综合实践活动	地理	数学
课间	14:25-15:05	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动
第七节	15:10-15:50	体育与健康	美术	校本课程	体育与健康	道德与法治
课间	15:50-16:00					

第八节	16:00-16:40					校本课程
课后服务	16:00-18:00					

备注：午会时间为12:00-12:15

上海市奉贤区头桥中学七年级（1）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	外语	数学	语文	校本课程	语文
课间	8:40-8:55	升旗仪式	早操	早操	早操	早操
第二节	9:00-9:40	语文	外语	数学	语文	数学
课间	9:40-9:55	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
第三节	9:55-10:35	数学	美术	外语	数学	外语
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	体育与健康	语文	道德与法治	地理	音乐
中午						
第五节	12:50-13:30	生物学	体育与健康	历史	体育与健康	校本课程
课间	13:30-13:45	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
第六节	13:45-14:25	道德与法治	语文	生物学	劳动	综合实践活动
课间	14:25-15:05	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动
第七节	15:10-15:50	地理	历史	校本课程	美术	人工智能基础
课间	15:50-16:00					

第八节	16:00-16:40				信息科技	
课后服务	16:00-18:00					

备注：午会时间为12:00-12:15

上海市奉贤区头桥中学七年级（2）班课程表

	时间	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
第一节	8:00-8:40	语文	外语	数学	数学	数学
课间	8:40-8:55	升旗仪式	早操	早操	早操	早操
第二节	9:00-9:40	数学	劳动	外语	地理	外语
课间	9:40-9:55	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
第三节	9:55-10:35	校本课程	语文	道德与法治	人工智能基础	音乐
课间	10:35-10:45					
第四节	10:45-11:25	外语	数学	语文	校本课程	体育与健康
中午						
第五节	12:50-13:30	历史	美术	生物学	语文	语文
课间	13:30-13:45	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操	眼保健操
第六节	13:45-14:25	生物学	体育与健康	历史	体育与健康	美术
课间	14:25-15:05	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动	大课间活动
第七节	15:10-15:50	道德与法治	语文	校本课程	信息科技	综合实践活动
课间	15:50-16:00					

第八节	16:00-16:40			地理		
课后服务	16:00-18:00					

备注：午会时间为12:00-12:15

